

## **Информация об организованной в МБОУ Лицей №2 профилактической работе по формированию навыков и культуры здорового питания, этике приема пищи, профилактике алиментарно-зависимых заболеваний и пищевых отравлений**

В Лицее разработана система мероприятий по формированию культуры здорового и рационального питания среди участников образовательных отношений.

С сентября реализуется детско-взрослый образовательный проект «Большие игры» для 1-11 классов, которые в этом году посвящены вопросам здоровья, в том числе организации рационального и правильного питания. Охват участников проекта более 1500 человек.

Работает школьный лекторий «Разговор о правильном питании», в рамках которого обучающиеся 10 класса проводят цикл бесед для учеников 1-10 классов «Правила поведения за столом», «Витамины нашей жизни», «Нужен ли завтрак», «Правильные и неправильные углеводы», «Вред диет для растущего организма», «Пищевые заболевания», «Инфекционные заболевания ЖКТ», «Этика приема пищи». Выпускаются обучающие буклеты, листовки, памятки для учащихся Лицея.

На родительских собраниях проводятся беседы об организации детского питания, особенностях питания в подростковом возрасте, пищевых отравлениях и заболеваниях ЖКТ, профилактике алиментарно-зависимых заболеваний, необходимости витаминизации пищи в весенний и зимний период. Приглашаются узкие специалисты, диетологи.

Проводится через уроки биологии, экологии, обществознания, окружающего мира, ОБЖ цикл бесед по формированию культуры питания, организации рационального режима приема пищи, пользе витаминизированного и йодосодержащего рациона в зимний и весенний период.

Проводятся Дни здоровья для 1-4 кл, викторины «Что нужно знать о здоровой пище» 5-8 кл., «Пищевые зависимости» для 9-11 кл.

В холле Лицея, столовом зале регулярно проходят ротации презентаций по здоровому питанию.

Совместно с родительской общественностью проводятся месячники контроля организации горячего питания в школьной столовой, регулярно проводятся рейды родительского контроля. Полученные замечания и предложения обрабатываются и, по необходимости, принимаются к исполнению.

Через электронный журнал, сайт Лицея, инстаграм, родительские чаты информация по вопросам организации горячего питания доводится до сведения родительской общественности, принимаются замечания и предложения.

Лекции о здоровом питании <https://licey2.ru/novosti/uroki-o-pravil-nom-i-zdorovom-pitanii.html>

Создание фотопостера и слогана «Здоровый Я» <https://licey2.ru/novosti/vtoroj-konkurs-bol-shikh-igr-zdorovyj-ya.html>

Большие игры «Здоровый Я» <https://licey2.ru/novosti/bol-shie-igry-startovali.html>

Как оформить заказ в столовой лицея <https://licey2.ru/novosti/kak-oformit-zakaz-v-stolovoj-litseya.html>